INFORMATIVO
Peixinho Vermelho

www.seareirosdejesus.com.br
seareiros@seareirosdejesus.com.br
dcd.seareiros@gmail.com

AMERICANA | DEZEMBRO DE 2020 | AN0 23 | Nº 248 | EXEMPLAR GRATUITO

08 de Dezembro

DIA NACIONAL DA FAMÍLIA

"A família é, antes de tudo, um laboratório de experiências reparadoras, na qual a felicidade e a dor se alternam, programando a paz futura." (Joanna de Ângelis)

EDITORIAL

Dia Mundial de Combate à AIDS

O DIA 1º DE DEZEMBRO marca o início da campanha Dezembro **Vermelho,** que alerta para a prevenção da Aids e das infecções sexualmente transmissíveis (IST). **A data celebra o Dia Mundial de Combate à Aids, que foi instituído em 27 de outubro de 1988** pela Assembleia Geral da Organização das Nações Unidas e Organização Mundial de Saúde. A Aids, sigla em inglês para síndrome da imunodeficiência adquirida, é uma doença causada pela infecção do vírus da imunodeficiência humana, o HIV na sigla em inglês. Mas ter HIV não significa ter Aids. Uma pessoa contagiada pelo vírus (soropositiva) pode viver anos sem desenvolver a doença. No entanto, ela pode transmiti-lo para outras pessoas por meio de relações sexuais desprotegidas, dentre outros meios. Após a entrada do agente infeccioso no organismo, os primeiros sintomas são parecidos com os de uma gripe, como febre e mal-estar. Por isso, a maioria dos casos passa despercebida. No Brasil, o Ministério da Saúde estima que 135 mil pessoas vivem com o HIV e não sabem. Ele é o vírus que pode levar à Aids, mas não é regra. O agente infeccioso ataca as células de defesa do organismo, mas, mesmo diante das rápidas mutações, os vírus amadurecem e morrem de forma equilibrada. Isso não deixa o corpo mais vulnerável a outras doenças e esse período sem sintomas pode durar muitos anos. A Aids surge quando, devido aos constantes ataques do HIV, o sistema imunológico passa a funcionar com menos eficiência, até as células de defesa serem destruídas. Esse estágio mais avançado deixa o organismo cada vez mais fraco e passível de contrair outras enfermidades. Isso varia de uma pessoa para outra. Porém, antes que se chegue a esse estágio mais crítico, uma pessoa que tem HIV pode se tratar com medicamentos antirretrovirais, que vão garantir o controle da doença e prevenir a evolução para a Aids.

As células mais atingidas, pelo HIV, são os glóbulos brancos, ou leucócitos, cujo DNA é alterado pela ação do agente infeccioso. O tempo entre a exposição ao vírus e o surgimento dos primeiros sintomas é chamado de incubação e pode durar de 3 a 6 semanas. Já o organismo leva de 30 a 60 dias após a infecção para produzir corpos anti-HIV. Depois disso, a pessoa pode passar anos sem apresentar sintomas, porque os vírus amadurecem e morrem de forma equilibrada, sem prejudicar o sistema imunológico de forma considerável. Caso a infecção fique mais forte, com destruição das células que protegem o organismo, os sintomas mais comuns são febre, diarreia, suores noturnos e emagrecimento. Em um estágio mais avançado, de baixa imunidade, o corpo fica mais suscetível a contrair outras doenças e a pessoa desenvolve a AIDS. Se não houver tratamento adequado e precoce, o indivíduo pode sofrer de hepatites virais, tuberculose, pneumonia, toxoplasmose e alguns tipos de câncer. O HIV é uma infecção sexualmente transmissível, ou seja, pode ser transmitida por meio de relação sexual desprotegida (sem camisinha), seja ela vaginal, anal ou oral. Mas há outros meios de contrair o vírus: uso de seringa por mais de uma pessoa; transfusão de sangue contaminado; de mãe infectada para o próprio filho durante a gravidez, no parto e na amamentação; e uso de instrumentos que furam ou cortam não esterilizados. Há alguns mitos que envolvem a transmissão do vírus, o que leva a preconceitos e exclusão social de pessoas que tem HIV. A contaminação pelo vírus não ocorre se houver uso correto da camisinha durante o sexo; masturbação a dois; beijo no rosto ou na boca, aperto de mão ou abraços. Suor, lágrimas e picada de inseto também não transmite o vírus, que também não passa de uma pessoa a outra por meio do ar. Caso você tenha tido algum comportamento de risco, como fazer sexo sem camisinha, procure uma unidade de saúde para fazer o teste anti-HIV. O diagnóstico é feito por meio da coleta de sangue ou saliva. No Brasil, há os exames laboratoriais e os testes rápidos, que detectam os anticorpos contra o HIV em cerca de 30 minutos. Esses testes são realizados gratuitamente pelo Sistema Único de Saúde (SUS), nas unidades da rede pública e nos Centros de Testagem e Aconselhamento (CTA). Além do exame, se informe sobre a Profilaxia Pós-Exposição (PEP), uma medida de prevenção de urgência à infecção pelo HIV, hepatites virais e outras infecções sexualmente transmissíveis. As pessoas soropositivas, ou seja, diagnosticadas com o HIV, devem se medicar com antirretrovirais, remédios que impedem a multiplicação do vírus no organismo e, consequentemente, o enfraquecimento do sistema imunológico. Desde 1996, o Brasil distribui gratuitamente pelo Sistema Único de Saúde (SUS) todos os medicamentos antirretrovirais. Desde 2013, o setor público garante tratamento para todas as pessoas vivendo com HIV. Consulte-se em uma unidade de saúde.

pela Presidência

Fontes: https://www.em.com.br/app/noticia/nacional/2019/12/01/interna_nacional,1105060/dia-mundial-de-combate-a-aids-perguntas-e-respostas-sobre-a-doenca.shtml

Reservamo-nos o direito de publicar somente o que estiver de acordo com a linha editorial do veículo

INFORMATIVO PEIXINHO VERMELHO Publicação do C. E. SEAREIROS DE JESUS
R. Silvino Bonassi, 150 - B. N. Americana - CEP 13466-080 - Americana - SP
Tel. (19) 3407.4552
Departamento de Comunicação e Divulgação
Jornalista responsável: Antonio Orlando Cioldin - Mtb. Nº 14.320
Edição: Nelson Schlosser | **Revisão Doutrinária:** Cristiane Clezia
Revisão Ortográfica: Cláudio Benedito Rosa Pinto **Fotografia:** Augusto Cavalcanti
Diagramação: Cristiane Clezia | **Impressão:** Gráfica Paineiras - (19) 3406.2650

CENTRO ESPÍRITA SEAREIROS DE JESUS

GUIA DE ATIVIDADES

REUNIÕES PÚBLICAS
Segunda-feira
13h00 às 14h00
Terça-feira
20h00 às 21h00

REUNIÕES DE ESTUDOS
Segunda-feira
14h00 às 15h00 – salas: 1,2,4 e auditório (4 grupos)
18h45 às 19h45 – sala 4 (1 grupo)
20h00 às 21h00 – salas: 1,2,4 (3 grupos)
Terça-feira
9h00 às 10h00 – sala 1 (1 grupo)
20h00 às 21h00 – Salas: 1,3,4 e 5 (4 grupos)
Quarta-feira
18h45 às 19h45 – sala 4 (1 grupo)
20h00 às 21h00 - salas: 1,2, 3 e 4 (4 grupos)
Quinta-feira
20h00 às 21h00 sala: 3 (1 grupo)
Sábado
14h15 às 15H15 – sala: 1 (1 grupo)
16h00 às 17h00 – salas: 2 e 4 (2 grupos)
Domingo
8h00 às 9h00 – sala: 4 (1 grupo)

REUNIÕES MEDIÚNICAS
Segunda-feira
15h15 às 16h15 – salas: 1 e 2
20h00 às 21h00 – sala: 3
Quarta-feira
14h00 às 15h00 – sala: 2
20h00 às 21h00 – salas: 5 e 6
21h15 às 22h15 – salas: 1 e 2
Quinta-feira
08h45 às 10h00 – sala: 1
20h00 às 21h00 – salas: 1,2,4 e 5
Sábado
17h15 às 18h15 – salas: 1 e 4
Domingo
08h00 às 9h00 – sala: 2

EVANGELIZAÇÃO INFANTOJUVENIL
Terça-feira
20h00 às 21h00 – salas: 2,6 e mini auditório
Sábado
14h00 às 15h30 – salas: 2,3,4 e 6
MOCIDADE
Sábado
14h15 às 15h30 – Sala: 5

PLANTÃO DO SEAREIROS
Segunda a sexta-feira das 12h00 às 17h00 e das 18h45 às 20h00
Sábado – das 14h00 às 17h00

ATENDIMENTO FRATERNO
Segunda-feira
12h00 às 12h45 e 18h45 às 19h30
Terça-feira
18h45 às 19h30
Quarta-feira
12h45 às 13h30 e 18h45 às 19h30
Quinta-feira
9h00 às 9h45 e 18h45 às 19h30
Sexta-feira
18h45 às 19h30
Sábado
14h00às 15h00 (somente para pais e evangelizandos)
Domingo
08h00 às 9h00 – (somente passes)

ATIVIDADES EXTERNAS
Evangelho na Casa Dia
2ª segunda-feira do mês, às 20h00
Visitas Fraternas
Quinta-feira – 14h00 às 16h00

Dia da Família – 08 de dezembro

"Família significa relação afetiva entre as pessoas que tenham ou não laços sanguíneos, um conceito que se baseia no amor, na ajuda mútua, na partilha, e que promove a formação de valores em cada um de nós."

A FAMÍLIA é um grupo social composto por pessoas, sendo formada por seus ancestrais, bem como pelos laços de afetividade entre ambos.

É o primeiro contato social de uma criança, onde aprende a conviver com outras pessoas, a respeitar regras, a se comportar bem, a respeitar seu próximo e a desenvolver sentimentos como: afeto, carinho, amor, proteção, dentre outros.

Porém, em virtude de várias famílias não conseguirem manter seus laços, suas raízes e seus princípios, mas por ser muito importante para a formação moral das pessoas, foi merecedora de ganhar um dia especial, que foi definido pela Assembleia Geral da ONU (Organização das Nações Unidas), onde esta aclamou o dia 15 de maio como o dia internacional da família, em 1993.

A intenção da criação dessa data foi a de mostrar para a sociedade civil os maiores problemas que afligem a vida familiar, o seu dia a dia, ajudando as mesmas a enfrentá-los e resolvê-los de forma mais harmoniosa possível.

Além disso, é importante que valores humanos, bem como de religiosidade, sejam implantados dentro das mesmas, a fim de garantir a ordem, o respeito e a amizade dentro dos ambientes familiares.

Com a modernidade, a independência da mulher e a conquista da liberdade da mesma, as famílias mudaram seus padrões, não são mais constituídas por um pai - chefe da casa - e por uma mãe, do lar. Os modelos familiares de hoje trazem um casal que compartilha as responsabilidades, sendo que o homem também executa tarefas domésticas e a mulher ajuda na parte financeira da casa.

No Brasil, a comemoração ao dia da família passou a ser feita em 08 (oito) de dezembro de 1.963, conforme disposto pelo governo federal do então presidente da república João Goulart, a fim de que seus integrantes pudessem se reunir, garantindo maior união entre os mesmos.

O Dia da Família é comemorado anualmente em 8 de dezembro, no Brasil. A data tem como objetivo homenagear a família, bem como lembrar a sua importância.

Família significa relação afetiva entre aspessoas que tenham ou não laços sanguíneos, um conceito que se baseia no amor, na ajuda mútua, na partilha, e que promove a formação de valores em cada um de nós.

Como elemento fundamental, é importante ser celebrada e homenageada. Assim, o Dia Nacional da Família foi instituído pelo Decreto nº 52.748, de 24 de outubro de 1.963 e é comemorado aos 08 de dezembro.

Além de ser comemorada nessa data, a instituição familiar é comemorada em mais duas ocasiões distintas:

- 24 de abril: Dia da Família na escola

Instituída pelo MEC (Ministério da Educação), a data visa reforçar a importância da família na aprendizagem, cuja cooperação tem resultado em melhor desempenho escolar.

- 15 de maio: Dia Internacional da Família

Instituída pela Assembleia Geral da Organização das Nações Unidas, a data tem entre os seus objetivos propiciar a reflexão acerca dos direitos e das necessidades das famílias em todo o mundo.

pela Presidência

Fontes: https://www.calendarr.com/brasil/dia-da-familia ; https://mundoeducacao.uol.com.br/datas-comemorativas/dia-internacional-familia.htm

ESPIRITISMO E MÍDIA

O CORPO é ferramenta de evolução e está assim como o espírto sujeito aos desafios da dinâmica da vida.

Texto com base no capítulo XI da Gênese de Allan Kardec e mensagem do www.momento.com.br. **Desafios da vida** é um filme curta-metragem de direção de Cleiton Freitas (2020) pela Fenalma Arte.

"Ajude a divulgar. Compartilhe as obras artísticas que não têm apoio financeiro. Inscreva-se no canal e veja nossas outras produções de arte voltada para o bem." (**www.fenalma.art.br)**

ESPIRITISMO E ARTE

Festival de Música Espírita

PELO D.C.D.

Com o tema **"Elos musicais por um mundo novo"**, o **Festival de música espírita virtual** acontece nos dias **05 a 12 de dezembro**. Serão 60 artistas, do Brasil e exterior, somando 30 horas de música ao vivo! A transmissão será pelos canais do YouTube (Rádio Espírita Esperança) e no Facebook (www.facebook.com/festivaldemusicaespirita) e instagram (@festivaldemusicaespirita)

Você não pode perder! Acompanhe a programação, veja quem serão os artistas pelo Instagram do festival. O Festival terá a participação do músico **Clayton Prado**, da cidade de Americana, interior de São Paulo. Sua aprresentação será no dia 07 de dezembro às 18h40min. Apoio IDEAK.

REVISTA ESPÍRITA

A preguiça

Dissertação moral ditada por São Luis á Srta. Hermance Dufaux

PELO D.C.D.

I

Um homem saiu muito cedo e foi à praça para contratar operários. Ora, ali viu dois homens do povo, sentados e de braços cruzados. Chegou-se a um deles e assim o abordou: "Que fazes aí?" Ao que o mesmo lhe respondeu: "Não tenho trabalho." Disse então aquele que procurava trabalhadores: "Toma a tua ferramenta e vem ao meu campo, na vertente da colina, onde sopra o vento sul; cortarás as urzes e revolverás o solo até o cair da noite. A tarefa é dura, mas terás um bom salário."

O homem do povo pôs a enxada no ombro, agradecendo-lhe por isso, de todo o coração. Ouvindo isto, o outro operário levantou-se e aproximou-se, dizendo: "Senhor, deixe-me ir também trabalhar no campo." E, tendo-lhes dito a ambos que o seguissem, marchou à frente, para mostrar o caminho. Depois, quando chegaram à encosta da colina, dividiu o trabalho em dois e se foi.

Quando ele partiu, o último dos da gleba que lhe coube por sorte e revolveu a terra com a enxada.

Sob o ardor do sol, o suor porejava-lhe de sua fronte. O outro o imitou, a princípio murmurando, mas em breve parou o trabalho e fincando a enxada no chão sentou-se ao lado, olhando o trabalho do companheiro.

Ora, ao cair da tarde veio o dono do campo e examinou o trabalho. Chamando o operário diligente, felicitou-o dizendo: "Trabalhaste bem. Eis o teu salário."

E despediu-o, dando-lhe uma moeda de prata.

O outro também se aproximou, reclamando o preço de seu salário, mas o dono lhe disse: "Mau trabalhador, meu pão não matará a tua fome, porque tu deixaste inculta a parte de meu campo que te foi confiada.

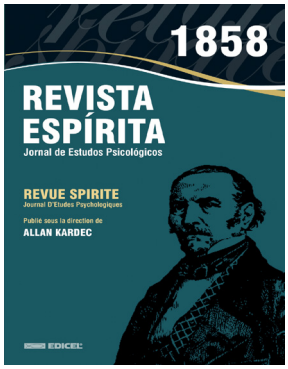
Não é justo que aquele que nada fez seja recompensado como o que trabalhou bem." E despediu-o sem nada lhe dar.

II

Eu vos digo que a força não foi dada ao homem, nem a inteligência ao seu espírito para que consuma seus dias na ociosidade, mas para ser útil aos seus semelhantes. Ora, aquele cujas mãos estiverem desocupadas e o espírito ocioso será punido e deverá recomeçar a sua tarefa.

Em verdade vos digo que sua vida será posta de lado como coisa imprestável, quando seu tempo se cumprir. Compreendei isto como uma comparação. Qual de vós, possuindo no pomar uma árvore que não dá frutos, não dirá ao servo: "Corte aquela árvore e lance-a no fogo, pois seus ramos são estéreis?" Ora, assim como aquela árvore será cortada por causa de sua esterilidade, também a vida do preguiçoso será lançada no refugo, por ter sido estéril em boas obras

Fonte: Revista Espírita - Jornal de estudos psicológicos - junho (1858)



PERÍODO DE AGRADECIMENTOS

COASSEJE
Casa de Orientação e Assistência Social
Seareiros de Jesus

Nesta última edição de 2020 do "Informativo Peixinho Vermelho", a COASSEJE quer fazer agradecimentos. O ano de 2020, num longo período de pandemia do novo coronavírus, muitas atividades tiveram que se modificar, muitas pessoas colaboradoras tiveram que "tirar licença" das atividades, diversos projetos com voluntários tiveram que ser paralisados, porém os projetos profissionais que a COASSEJE desenvolve não podem parar e os projetos voluntários de apoio também precisavam continuar. E continuaram!

Então, aqui vamos enumerar algumas atividades profissionais e voluntárias que conseguiram manter a COASSEJE desenvolvendo os projetos com a mesma qualidade de sempre.

Programa Abraçar

As atividades que são realizadas no programa, dentro do "Grupo de Apoio à Adoção" e "Projeto Apadrinhamento Afetivo" tiveram algumas mudanças no formato, porém as profissionais responsáveis pelo programa, com todo o aparato protocolar de higiene necessária, continuaram a acolher as pessoas, orientar, seja presencialmente quando necessário, mas muitas vezes por telefone, whatsapp, e-mail e outras mídias. Só não foi possível, os encontros de padrinhos, madrinhas, de pais adotivos e daqueles no aguardo da adoção, em virtude da necessidade de distanciamentos.

Para os pretendentes à adoção, em fins de outubro, retornou cursos presenciais, com maior número de cursos e menor quantidade de pessoas em cada curso.

O nosso agradecimento à equipe técnica, estagiárias e voluntários que conseguiram, dentro das limitações do período, executar e relatar todas as atividades planejadas especialmente para este período.

Em 2021 a COASSEJE continuará contribuindo com o bem estar social da nossa comunidade, desenvolvendo os projetos com a mesma qualidade, e continuará contando com o apoio e colaboração de todos!

Pela tecnologia abre-se agora mais uma possibilidade de colaborar com a entidade: PIX!

Serviço de Acolhimento Institucional (SAICA)

No Serviço de Acolhimento Institucional para Crianças e Adolescentes, as crianças permaneceram nas dependências do Lar Dona Anita todo este período, com aulas on line, com "pic-nic" no quintal, karaokê, pipas e uma inumerável quantidade de atividades para mantê-los ocupados.

A nossa gratidão à equipe técnica, equipe de cuidados, equipe administrativa, nutricionista, motorista e colaboradores voluntários, que favoreceram o bem estar e o bom convívio das crianças no Lar Dona Anita.

Essas atividades do SAICA requer a colaboração externa de diversos projetos de apoio, seja de forma direta ou indireta, buscando recursos complementares para a manutenção. E esses foram realizados graças ao esforço, dedicação e coragem de voluntários.

Descrevemos aqui alguns desses projetos-atividades:

- Equipe de busca de doação de supermercado: Semanalmente equipe de voluntários buscam doações de frutas e legumes;
- Equipe de triagem e processamento: A equipe trabalha na triagem e preparação das doações para serem encaminhadas ao Lar;
- Pão de cada dia: Padaria voluntária doa diariamente o pão para o Lar Dona Anita. Voluntário diariamente busca e leva para o Lar;
- Equipe de Compras: Semanalmente voluntários suprem a lista de necessidades elaborada pela nutricionista na compra de produtos em supermercado;
- Equipe de manutenção: Equipe que corta grama, reparos elétricos e hidráulicos, limpeza externa e outros;
- Nota Fiscal Paulista: grupo de pessoas que fazem doação dos cupons próprios em aplicativo do celular e pessoas que fazem a digitação de cupons doados pelo comércio em geral. É um projeto de autossustentação;
- Brechó da COASSEJE: Voluntários que trabalham na recepção de doações, triagem e vendas de produtos de vestuário e outros. Também projeto de autossustentação;
- Projeto Investimento Social: Colaborares
- Brechó da COASSEJE: Voluntários que trabalham na recepção de doações, triagem e vendas de produtos de vestuário e outros. Também projeto de autossustentação;
- Projeto Investimento Social: Colaboradores que fazem doações de recursos financeiros mensais ou trimestrais através de boletos bancários ou créditos em conta corrente, auxiliando na autossustentação da entidade;
- Doadores do Seareiros e da comunidade: grupos de pessoas, empresas, frequentadores do C. E. Seareiros de Jesus, doadores individuais que apoiam, colaboram, doam e estimulam o desenvolvimento dos projetos da COASSEJE, a mais profunda gratidão.

A todos os colaboradores, os mais sinceros desejos de um ótimo final de ano e muitas realizações em 2021!

Conformismo, Resignação e Felicidade *(Caso real)*

PELO D.O.D.

"Felicidade, na essência, é a nossa integração com o Cristo de Deus, quando nos rendemos a Ele para que nos use como somos e no que temos, a benefício dos semelhantes."

NESTE ARTIGO vamos abordar temas muito estudados dentro da doutrina espírita e por vezes interpretados erroneamente. Tivemos o privilégio de sermos surpreendidos com a comunicação a seguir, uma mensagem para refletir.

"Poucas pessoas refletem no dia a dia que a resignação nos devolve a capacidade de sorrir, de entendermos o Criador e sermos felizes com o que temos. O principal exemplo disso é uma família que vive a experiência de trazer ao mundo um filho com deficiência, em que a família passa pelo momento de revolta, de duvidar do Criador. Mas, quando sentem resignação, o amor por esse irmão encarnado, transborda, e isso, podemos afirmar, que é a resignação, a capacidade de ser feliz com o sofrimento, por entender que o sofrimento faz parte da vida e nos dá a oportunidade de crescer.

Exemplificando outra situação, um relacionamento abusivo em que a vítima decide permanecer no casamento alegando resignação sob o pretexto de "quitar" mais rapidamente as suas dívidas. Nesse caso a resignação não lhe devolve a capacidade de sorrir, ao contrário, traz revolta, tristeza e sofrimento. Então, isso não é resignação. A palavra que denomina essa situação é covardia, porque mudanças demandam coragem. Toda interpretação que nós temos do espiritismo perpassa por nossas antigas crenças arraigadas de séculos em que nos era imposto a forma de pensar. Desde a nossa visão de pecado até a nossa visão de felicidade foi contaminada por essas crenças distorcidas a partir dos ensinamentos da Bíblia.

Vamos citar outro caso, quando o companheiro não corresponde aos nossos ideais, mas achamos melhor admitir mesmo assim que o amamos e estamos no relacionamento por resignação e não por amor. Será que nessa situação somos realmente isentos do orgulho que tentamos combater?

Será que estamos conduzidos pelo orgulho e pela vaidade, e, diante talvez da covardia de não admitirmos o que realmente sentimos e pensamos?

Optar por permanecer num relacionamento por alguém que você ama, mesmo com os defeitos que essa pessoa tem é coragem. O amor é assim e deve ser assim. O inverso, permanecer no relacionamento simplesmente por não ter coragem de tomar uma atitude diferente, isso é covardia e o espiritismo não prega isso.

O espiritismo propôs uma revolução, no pensar, sentir, mas, por vezes, nossa visão é contaminada por conceitos anteriores e faz com que tenhamos uma visão distorcida de questões elencadas no Livro dos Espíritos. Por isso, é extremamente importante distinguir quando a resignação nos fará vencer diante dos desafios da vida.

Muitas vezes, lemos romances que ilustram a aplicação do espiritismo, contaminado por visões distorcidas que nos levam a crer que a solução é a aceitação. Mas Deus nos criou para sermos felizes, para aprendermos a ser felizes, e não termos como encontrar a felicidade contrariando nossos sentimentos, contrariando aquilo que está dentro do nosso ser.

É um caminho difícil, e, nos livrarmos das contaminações anteriores, inclui aprender a ver a doutrina espírita com os olhos da alma e da vida eterna, em reconhecermos e assumirmos os nossos verdadeiros sentimentos e passa por termos coragem de agirmos conforme nossos sentimentos.

Talvez haja necessidade de diversas encarnações para colocarmos em prática, mas o reconhecimento da visão distorcida, é o ponto de partida para buscarmos uma vida feliz. Viver sem felicidade é ter algo errado. É claro que podemos ser felizes mesmo com sofrimento, porque entendemos que o sofrimento faz parte da nossa vida e nos dá oportunidade de sermos melhores.

A reflexão acima tem o objetivo de nos levar a perceber o quanto ainda temos de caminhada, como podemos agir de forma diferente e como de fato merecemos a felicidade. **A felicidade é uma escolha, não é uma benção a ser distribuída.** Temos que fazer a nossa parte e não deixar apenas sermos conduzidos pelo orgulho, para assim, passo a passo, podermos construir nós mesmos de uma forma melhor rumo ao Criador."

"Felicidade, na essência, é a nossa integração com o Cristo de Deus, quando nos rendemos a Ele para que nos use como somos e no que temos, a benefício dos semelhantes."

Fonte: Emmanuel, Passos da vida, Capítulo 15, A felicidade

Soror Joana Angélica

Uma das reencarnações de Joanna de Ângelis

POR JUBERY RODRIGUES

O ESPÍRITO JOANNA DE ÂNGELIS, através da mediunidade de Divaldo Pereira Franco, tem escrito livros ricos de ensinamentos, verdadeiros tratados de saúde mental, com uma terapia baseada no Evangelho de Jesus e na Codificação Kardequiana. Vale a pena lembrar que as mensagens contidas em O Evangelho Segundo o Espiritismo , Capítulo IX, item 7: A Paciência , Havre-1862 e Capítulo XVIII, itens 13 a 15: Dar-se-á àquele que tem. , Bordeuax (bordeus)-1862, recebidas de Um Espírito Amigo, são de sua autoria.

Joanna de Ângelis, em outras reencarnações, foi: **Joana de Cuza**, uma das piedosas mulheres do Evangelho. Era esposa de Cuza, procurador de Herodes. Joana foi curada por Jesus (Lucas VIII 2 e 3), com Maria Madalena, Suzana e muitas outras mulheres, as quais lhe prestava assistência com os seus bens e em Lucas 24:10 é mencionada entre as mulheres que, na manhã de Páscoa, tendo ido ao sepulcro de Jesus, o encontraram vazio. Em Roma, no ano de 68, por não renunciar à fé em Jesus, é sacrificada numa fogueira, no Coliseu. Desencarnou perdoando seus carrascos. Joanna, certamente, viveu no tempo de Francisco de Assis (1182- 1226), talvez numa das ordens fundadas por Clara de Assis (1193- 1252), fundadora da Ordem das Clarissas. No México, foi **Juana de Asbajey Ramires de Santillana**. Nasceu em 1651, em San Miguel Neplanta, filha de D. Manuel Asbaje, espanhol, e de Isabel Ramirez de Santillana, indígena. Foi uma criança precoce. Começou a fazer versos aos cinco anos. Aos doze aprendeu latim em vinte aulas e português sozinha, falava a língua indígena nauatle, dos Nauas, geralmente chamados de astecas. Na Corte, o vice-rei de Espanha, o Marquês de Mancera, querendo criar uma corte brilhante, na tradição europeia, convidou a menina--prodígio de treze anos para dama de companhia de sua mulher. Encantou a todos com sua beleza, inteligência e graciosidade, seus poemas de amor são citados até hoje e suas peças representadas em programas de rádio e televisão.

Mas sua sede de saber era maior que a ilusão de prosseguir brilhando na Corte. Aos dezesseis anos ingressa no Convento das Carmelitas Descalças e depois foi para a Ordem de São Gerônimo da Conceição, tomando o nome de Soror Juana Inês de la Cruz, ficando conhecida pelos seus hábitos de estudo como Monja da Biblioteca.

Em 1690 dizia da necessidade do conhecimento geral para melhor entender e servir a Deus, defendendo o direito da mulher de se dedicar às atividades intelectuais. Tal documento é considerado a Carta Magna da liberdade intelectual da mulher americana. Mulher de letras e de ciências, ela foi a porta-voz das escravizadas do seu tempo.

É citada num artigo da Revista Seleções do Reader´s Digest, de Julho de 1972. Soror Juana Inês de la Cruz: A primeira feminista do Novo Mundo. Dizia que é pela compreensão que o homem é superior aos animais. Trabalhando na cozinha do Convento, descobre muitos segredos naturais, e conclui que se Aristoteles tivesse cozinhado, muito mais teria escrito . Como se vê, trata-se de um vulto muito importante para o México e para a Humanidade, tanto assim que a cédula de 1000 pesos tem a sua efígie.

Em 1695 houve uma epidemia de peste na região. Juana, socorrendo os doentes, desencarna de peste aos 44 anos.

Na Bahia, foi **Soror Joana Angélica**, religiosa da Ordem das Reformadas de Nossa Senhora da Conceição e heroína da Independência do Brasil. Joana Angélica de Jesus nasceu em Salvador, na Bahia, a 11 de dezembro de 1761. Entrou para o noviciado no Convento de Nossa Senhora da Lapa em 1782, pronunciando os votos um ano depois.

Entre 1798 e 1801 exerceu diversos cargos burocráticos na comunidade, assumindo as funções de vigária. Conduzida ao posto de conselheira em 1809, retornou ao vigariato em 1811. eleita abadessa, em 1814, esteve à frente do convento até 1817, sendo reeleita três anos depois. Em 7 de setembro de 1822, no Ipiranga, S. Paulo, D. Pedro I proclamou a independência do Brasil, separando-o de Portugal. Porém, na Bahia, as tropas portuguesas comandadas pelo Brigadeiro Inácio Luís Madeira de Mala (1775-1833), resistiram tenazmente às forças mandadas por D. Pedro I. Somente em 2 de Julho de 1823 Madeira de Malo abandonou a Bahia, embarcando para Portugal com suas tropas.

Durante as lutas pela independência, em 19 de Fevereiro de 1823, os soldados portugueses invadiram o convento de Nossa Senhora da Lapa.

Soror Joana Angélica sai à porta do Convento, intimando-os com a cruz alçada, a não profanarem o abrigo de suas protegidas. Resistiu valentemente, sendo atacada a golpes de baioneta. Com o seu martírio deu tempo às internas de escaparem, refugiando- se no Convento da Soledade.

Soror Joana Angélica recebeu socorros, vivendo, porém, poucas horas, desencarnando no dia seguinte, 20 de fevereiro.

Tombando numa luta pelos ideais de liberdade, Soror Joana Angélica tornou-se mártir da Independência do Brasil. Como Joanna de Ângelis prossegue no mundo espiritual como verdadeira Amiga e Benfeitora, como um Espirito Amigo, das mensagens do Evangelho Segundo o Espiritismo, orientando as criaturas através dos séculos, em diversas existências para Jesus e para o Bem.

LIVROS MAIS VENDIDOS NO SEAREIROS EM NOVEMBRO

PELA SECRETÁRIA

1- Abraço a Sombra - Daniela Migliari;
2- Pai nosso (Infantojuvenil) - Francisco Cândido Xavier/Meimei;
3- Prevenção ao Uso de Drogas - Uma Visão Espírita - Paulo Pio;
4- Com Cinco Pães e Dois Peixes - Carlos A. Bacelli/Irmão José;
5- Meu Pequeno Evangelho (Infantil) - Luis Hu Rivas - Mauricio de Souza.

ESTUDOS

Dr. Oscar José Rill Pithan

POR DIVALDO GREMES

Nasceu a 16 de dezembro de 1879, na cidade de São Luiz Gonzaga das Missões, no Rio Grande do Sul. Estudou Filosofia e Direito Romano, formou-se em Farmácia, depois resolveu estudar Medicina, diplomando-se na turma dos médicos de 1912, com raro brilhantismo. Foi Professor Catedrático das Escolas de Medicina e Cirurgia e também da Cadeira de Homeopatia. Ainda como estudante de medicina, abraçou o Espiritismo, quando assistindo a uma reunião mediúnica, um Amigo Espiritual comunicou-lhe que teria de fundar um Sanatório para Obsidiados e Doentes Mentais. Em 1912, juntamente com outros companheiros, fundou o Hospital Espírita de Porto Alegre, sendo aclamado o seu Presidente de Honra.

Batalhador de vanguarda no movimento espírita do RGS, era muito conhecido nos meios espíritas, pela liderança e apoio moral e material, sempre que se tratasse de algum empreendimento ditado pelos princípios da Terceira Revelação.

As principais sociedades espíritas gaúchas, contaram com a sua colaboração. Viveu por vários anos na cidade de São Borja e foi médico particular da família do Presidente Vargas. Indicado, por várias vezes, para cargos políticos, declinou-se sempre dos honrosos convites, preferindo a Medicina e o Espiritismo, dos quais foi verdadeiro missionário.

Desencarnou aos 62 anos de idade, em 20 de junho de 1942, na cidade de Tupanciretã, Rio Grande do Sul. Por todos os lugares onde andou, deixou um rastro luminoso, como verdadeiro discípulo do Cristo.

O seu enterro decorreu com maior simplicidade, de acordo com os seus últimos desejos, porém, não se pode evitar a imensa multidão que foi testemunhar toda gratidão ao apóstolo da caridade cristã.

Fonte: https://centroespiritaluzecaridade.blogspot.com

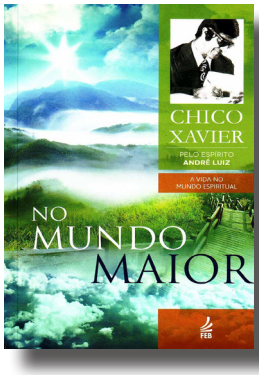
LEIA, ASSISTA E APRENDA

Aprendendo com o livro "No Mundo Maior"

PELO D.C.D.

É uma das mais expressivas obras da série André Luiz. Nela, o autor devassa o invisível, descortinando-nos mistérios e dramas até então desconhecidos da cultura humana. "Onde albergar a estranha e infinita caravana? Como designar a mesma estação de destino a viajantes de cultura, posição e bagagem tão diversas?" Pergunta-nos Emmanuel, em seu educativo prefácio. Existem no planeta centenas de idiomas e dialetos. Cada nação, com seus milhões de habitantes, têm hábitos próprios, alimentação diferenciada, religiões conflitantes, climas que variam ao extremo… Como alojá-los no mesmo ambiente após a morte? Para clarear o nosso entendimento, sobre tão complexa questão, o autor traz-nos preciosos capítulos intitulados "A Casa Mental", "Estudando o Cérebro", "Psicose Afetiva", "Alienados Mentais", entre outras, fundamentais à nossa compreensão, diante dos enigmas do céu e do inferno, que começam em nossos mundos interiores. Destaca os esforços indescritíveis dos mensageiros da luz, que deixam as esferas superiores com a sagrada missão de esvaziar os umbrais, onde bilhões de criaturas, ao redor da crosta terrestre, se amontoam desorganizados e sofredores, entoando seus lamentáveis cantos de revolta e incompreensão, a espera de socorro. Deseducados por dogmas religiosos, verdadeiros acintes à Justiça de Deus, exigem dos outros soluções que estão dentro de si mesmos. Mas, a ação no Bem é incansável, tanto quanto pertinaz se faz a investida das trevas. Ao comentar "O poder do amor", o "amparo fraternal", o "Processo redentor", a "medida salvadora" e a "velha afeição", o lúcido benfeitor exalta o poder insuperável do amor que se manifesta na alegria de servir. Em "No Mundo Maior" fica demonstrado, com grandiosa beleza espiritual, que depois do sepulcro ninguém gozará de prazeres imerecidos ou regalias a que não fez jus. Que a desencarnação, em seus mecanismos, não propiciará ingresso nas equilibradas esferas da alma, as "muitas moradas da casa de nosso Pai", àqueles que não viveram de conformidade com as leis universais. Seus textos são encorajadores. Lê-los é abrir o coração para as verdades eternas. Ajuda-nos a encontrar a paz e a saúde física e mental que desejamos.

Fonte: http://www.mundoespirita.com.br/



DRILL CENTER
TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS
BOMBAS SUBMERSAS
Vendas e Assistência Técnica
www.drillcenter.com.br
Via Anhanguera km.127 - Americana - SP
Tel/Fax: (19)3469-1234 - E-mail: drill@drillcenter.com.br

OTIMIZE
GRÁFICA RÁPIDA
19 98327.0900
O que faz a Gráfica Rápida?
• Impressão A4 e A3
• Cópia colorida e PB
• Plotagem de projeto
• Encadernação
• Convite personalizado
• Cartão de Visita
• Panfleto e Cartaz
• Calendário
• Agenda Personalizada
• Adesivos Papel e Vinil
• Lembrancinha
• Banner e Faixa
Rua Amélio Ettore Gobbo, 113 - Jd Paulista | Americana, SP
Estamos dentro do Ponto Brasil Escritório Inteligente | (19) 4106.0960

VALORIZAÇÃO DA VIDA

O que você quer da vida?

POR MARCUS DE MARIO

ALGUÉM JÁ LHE FEZ ESTA PERGUNTA: "O que você quer da vida?" Se isso já aconteceu é um sinal de alerta que não pode ser desprezado, ou seja, estão achando que você não tem objetivos para viver, que você é daquelas pessoas que vão tocando a vida conforme os acontecimentos, sem visão de futuro. Se isto está acontecendo, cuidado! Não estamos reencarnados para "viver por viver" e sim para combater em nós as más tendências e trabalhar incessantemente para fazer crescer nossas virtudes. Então podemos dizer que nosso primeiro objetivo na vida é aprender a nos amar.

Outro objetivo quanto ao viver, e muito importante, é estarmos nesta existência para aprender também a amarmos o nosso próximo. Por esse motivo, o Espiritismo nos incentiva a trabalharmos a convivência, quando temos oportunidade de aprender a exercitar a compreensão, a renúncia, a compaixão, a gratidão, a cooperação e outras qualidades morais que nos auxiliam a reparar o mal que porventura fizemos aos nosso familiares no passado, ou seja, em existências anteriores.

E ainda temos um terceiro objetivo para o viver: aprender a amar a Deus. Isso se dá na medida em que auxiliamos o planeta em seu equilíbrio natural; cooperamos com o advento da justiça social; combatemos a guerra com a não-violência; estancamos a corrupção com a honestidade, ou seja, quando colocamos em ação o grande ensino de Jesus: fazer ao outro somente o que gostaríamos que o outro nos fizesse.

Agora já dá para pensar com mais profundidade sobre o que estamos fazendo na Terra e responder melhor a pergunta título deste texto: **O que você quer da vida?**

Como espírito imortal, reencarnado e sabedor que a morte não existe, não dá mais para "deixar a vida me levar", não é

mesmo? E se você está pensando que dinheiro nasce em árvore e felicidade cai do céu, não se iluda mais. A lei divina é de evolução, mas quem acelera o processo ou estaciona somos nós mesmos, e não existe nada pior do que desencarnar e, no mundo espiritual, receber a notícia que vamos ter que começar tudo de novo.

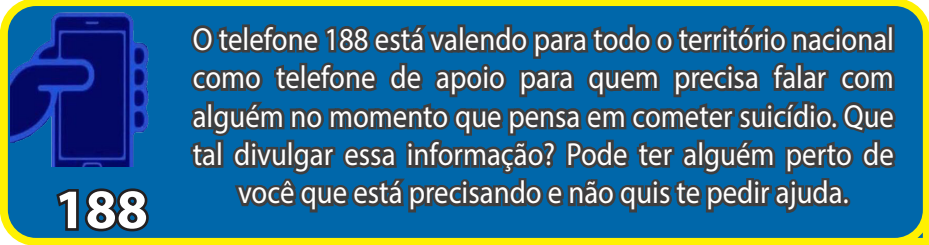
COMPORTAMENTO

Escolha sua praia

POR ORSON PETER CARRARA

A EXPRESSÃO ACIMA FOI DITA, com propriedade, na gravação de estudos do livro Nosso Lar, levados ao ar toda terça-feira, às 21h45 em meu canal de Youtube. Comentávamos com ênfase sobre a diversidade que nos caracteriza a condição humana, bem como de tudo que nos cerca na natureza. Tudo se assemelha, mas nada é igual, dada a concepção do Criador que não se repete em nada, num turbilhão de diversidade, do micro ao macro, em qualquer ângulo de análise, escancarando sua grandeza. Onde também está incluído um grão de areia, que pode ser semelhante, mas nunca é igual a outro. Daí a expressão **"Escolha sua praia".** Na edição do vídeo, o amigo Américo Sucena, participante dos estudos, incluiu diversas fotos de praias, com a diversidade própria. E como todo mundo gosta de praia, ficou o convite. Numa frase simples pode ser feita uma comparação notável. Existem praias empedradas, outras limpas, ainda outras sujas de óleo, lixo ou detritos, carregadas ou não de vegetação. Muitas se apresentam com águas calmas e límpidas, como também há aquelas com águas revoltas, de ondas altas ou calmas. Muitas há lotadas, outras solitárias, de fácil ou difícil acesso, como também encontramos as privadas ou públicas, improvisadas, perigosas, procuradas para atividades esportivas, utilizadas para caminhadas ou descanso e mesmo

iluminadas à noite ou esquecidas pelas autoridades que delas devem cuidar. Essa diversidade de condição pode ser aplicada, em comparação, com a própria vida e suas escolhas, nos vários segmentos de atuação e vivência. **Podemos escolher sempre dentro da diversidade de opções e sempre colheremos o resultado das escolhas.** Escolha, pois, sua praia. Na vigilância do bom senso e no uso do discernimento em tudo que fazemos, as escolhas sensatas resultarão em paz e alegria para nossos dias!



ESPIRITISMO E MEDICINA

O TOC e suas influências espirituais

POR PAULO VELASCO

O TRANSTORNO OBSESSIVO COMPULSIVO (TOC) é uma doença neurótica que causa sofrimento psicológico, em alguns casos físicos e também espirituais.

O TOC compromete o funcionamento rotineiro do portador causando padecimento psicológico tanto na obsessão ou compulsão. Na obsessão, o paciente expressa sensações desagradáveis pelos pensamentos intrusivos que invadem a sua tela mental. A compulsão aparece como alívio diante desses pensamentos intrusivos, produzindo assim, ritual de caráter visual, para impugnar o pensamento indesejado.

Há quatro sintomas característicos do transtorno que podem se manifestar individualmente ou em conjunto. São eles: mania de limpeza ou organização excessiva, dúvidas constantes, pensamentos repetitivos e obsessões isoladas.

O primeiro é o pensamento constante de contaminação, tendo como consequência a compulsão pela limpeza. Por exemplo: casos de pacientes que lavam as mãos a cada 5 minutos, fator que muitas vezes leva à ferimentos físicos. A dúvida constante e a necessidade de verificação é outro sintoma comum. Estas pessoas costumam verificar repetidamente janelas, portas e o botão do fogão, sendo um fator que surge aleatoriamente no pensamento.

O pensamento repetitivo e simétrico é um outro caso do TOC tendo a compulsão pela organização de cores e medidas. Por exemplo, como um quadro na parede que deverá ser arrumado até que esteja no alinhamento considerado correto pela pessoa.

Os pensamentos isolados, levando a um ato de compulsão, também caracterizam o TOC. É recomendada a procura de profissionais capacitados no caso de identificação ou reconhecimento de pessoas próximas, dentro dos sintomas apresentados. É importante reiterar que o TOC é uma doença que pode ser causada pela influência do ambiente, como uma criação rígida, exigente e controladora. A herança genética e a predisposição pessoal também são fatores que geram esse transtorno.

A Doutrina Espírita explica que as doenças são experiências necessárias para a evolução do espírito. Os sofrimentos fazem o indivíduo refletir a maneira de como está sendo conduzida a encarnação, os cuidados com o corpo e a disposição em ajudar o próximo.

Não se pode descartar, no caso do TOC, a percepção de obsessão espiritual. É possível que os sintomas sejam influenciados por desencarnados com más intenções, porém, é mais presente a auto-obsessão nos casos do transtorno, mediante o sofrimento causado a si próprio.

A busca de tratamentos médicos, psicoterapêuticos e espirituais são fundamentais no combate a essa enfermidade. A prática da caridade e o amor ao próximo contribui para afastar pensamentos intrusivos, pois a prática da caridade distancia a pessoa do egoísmo. Tenha fé e amor pela sua vida, assim como, das pessoas que se encontram ao seu redor.

HISTÓRIAS ESPÍRITAS

Medicação

POR ORLANDO CIOLDIN

"Em 1946, Chico adoeceu de novo. O caso era grave. O corpo achava-se debilitado pelos constantes trabalhos. Sentia-se fraco, sem ânimo para nada. O diagnóstico era tuberculose.

Conta Ramiro Gama que, em certa manhã de sol, ao ver o médium tão triste, sentado à porta de casa, Emmanuel pôs-lhe a mão no ombro e disse:

- Procure reagir. Sua enfermidade é tanto do corpo como do espírito. Não desanime. Se Deus quiser, vai ficar bom. Ao dormir, lembre-se de mim. Vou levar seu Espírito a um lugar muito lindo. Lá, ele será medicado.

Ao deitar-se, Chico não se esqueceu do compromisso com o amigo. Adormecendo, viu-se passeando em Espírito por um jardim maravilhoso, com flores, como nunca vira na Terra. Lá no fim, sentado num banco e envolto numa luz alaranjada, estava um menino delicado. Emmanuel fez a apresentação. E, para surpresa do médium, o garoto segurou-o no colo com extrema facilidade. Passou as pequenas mãos luminosas pelo corpo de Chico, acariciou-o, apertou-o de encontro ao peito, e depois lhe disse sorrindo:

- Pronto, está medicado.

No regresso para casa, ainda no espaço, Emmanuel explicou-lhe:

- Você recebeu um remédio de que estava muito necessitado: transmissão de fluidos. Pela manhã, vai acordar bem melhor, mais forte, sem cansaço e sem febre.

A partir daí, o médium começou a melhorar, sarando rapidamente."

Fonte: https://luzepaz.org/chico-xavier

NOSSA GENTE

NOSSA GENTE deste mês vem em dose dupla, pois são duas pessoas apresentadas, dois parceiros: **André Oliveira** e **Charley Petter Cornachione**. *Prestamos nossa homenagem, nossa gratidão a esses dois meninos preciosos que têm contribuído muito para que esse período tão difícil para todos nós seja um pouco mais suave!*

PELO D.C.D.

André tem 44 anos, é casado, tem uma filha, é publicitário e artista multimídia. Seu primeiro contato com a Doutrina foi por volta dos 19 anos, através de um cliente da empresa em que trabalhava na época. As explicações espirituais que a pessoa dava para alguns temas despertou-lhe o interesse, pela lógica e coerência. Mais tarde leu duas obras espíritas emprestadas por uma amiga de sua esposa. Chegou ao Seareiros no ano 2000, através de um convite recebido por uma das professoras do curso de enfermagem da esposa, que é nossa amiga Vanilde Reami, a quem ambos são gratos, pela possibilidade dos reencontros proporcionados. André participa de reunião de estudos e é o grande colaborador na produção de conteúdo digital para as redes sociais da Casa, como as Lives e as vídeoaulas do Departamento Infantojuvenil, semanalmente. Colabora também com o Departamento de Artes e Cultura. Já atuou em diversos projetos artísticos do Departamento.

O parceiro do André em algumas atividades é Charley Petter Cornachione. Ele tem 38 anos, é casado, pai de duas meninas, é o Secretário Municipal de Habitação e Desenvolvimento Urbano. Conheceu o espiritismo e também o Seareiros através da família de sua esposa. Está na casa desde 2003, iniciou no Atendimento Fraterno e depois foi para um grupo de estudos. Considera que sua principal atividade é o aprendizado que vem adquirindo, com estudos, palestras, convivências... No período da pandemia passou a colaborar também na produção de conteúdos digitais com o André.

EVANGELHO NO LAR

Preconceito

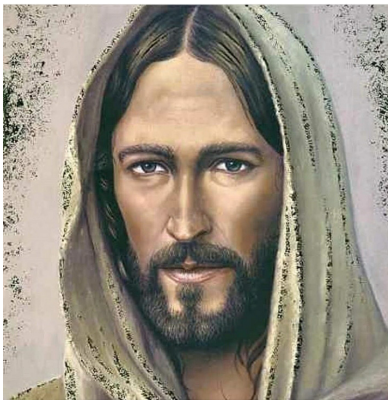
Qualquer tipo de preconceito que alimentes é sinal de estreiteza de espírito.
Cada qual vive de acordo com as suas opções de vida.
Estamos a caminho, mas falta-nos muito chão a percorrer.
Não te escandalizes diante das atitudes que te causem estranheza.
Ninguém é igual a ninguém.
Habitua-te a respeitar as preferências sexuais das pessoas, as inclinações que revelem e o modo de vida que elegeram.
Não sabes o que foste e nem podes prever o que serás.
Trata a todos com igual respeito e consideração.
Jesus não se esquivava das prostitutas e dos homens de má vida.
Lembra-te: "O amor cobre multidão de pecados.

Fonte: Livro Vigiai e Orai.
Pelo Espírito do Irmão José,
Psicografia Carlos A. Baccelli

PELO D.C.D.

O Nascimento de Jesus Cristo (Mateus 1: 18-25)

POR LUIZ CARLOS AFFONSO



Foi assim o nascimento de Jesus Cristo: Maria, sua mãe, estava prometida em casamento a José, mas, antes que se unissem, achou-se grávida pelo Espírito Santo. Por ser José, seu marido, um homem justo, e não querendo expô-la à desonra pública, pretendia anular o casamento secretamente. Mas, depois de ter pensado nisso, apareceu-lhe um anjo do Senhor em sonho e disse: "José, filho de Davi, não tema receber Maria como sua esposa, pois o que nela foi gerado procede do Espírito Santo. Ela dará à luz um filho, e você deverá dar-lhe o nome de Jesus, porque ele salvará o seu povo dos seus pecados". Tudo isso aconteceu para que se cumprisse o que o Senhor dissera pelo profeta: "A virgem ficará grávida e dará à luz um filho, e lhe chamarão Emanuel" que significa "Deus conosco". Ao acordar, José fez o que o anjo do Senhor lhe tinha ordenado e recebeu Maria como sua esposa. Mas não teve relações com ela enquanto ela não deu à luz um filho. E ele lhe pôs o nome de Jesus.

A COMEMORAÇÃO DO NATAL faz-nos lembrar hábitos milenares. A humanidade desde suas primitivas civilizações, aqui no planeta Terra, vivia da caça e da pesca, era o instinto da sobrevivência.

Mas como todos nós estamos fadados a evolução, o progresso do espírito seguiu e a humanidade ganhou inteligência ao longo dos tempos, já não saía à caça.

O hábito humano, a despeito da sua inteligência mais desenvolvida não mudou. Reuniões sociais e de trabalho, como também os encontros espíritas, são acompanhados de chazinhos, bolinhos e bolachinhas, daí a compreendermos a razão das comemorações Natalinas.

Emmanuel em uma de suas mensagens diz que não podemos fugir às convenções humanas, mas devemos cumpri-las sem escravizar-se, respeitando-as e não permitindo que nos cause danos, tirando a tranqüilidade e o dever de servir os propósitos de Jesus.

Compreender o verdadeiro sentido da data natalina e desvinculá-la das convenções humanas é dever do estudioso da Doutrina Espírita porque, convenhamos, Jesus não espera de nós que comemoremos seu aniversário com uma grande festança, apesar de que, algumas comemorações ocorrem em clima de alegria.

Os ensinamentos de Jesus são vastos e importantíssimos para todos nós. Mas qual a sua missão e o que de mais importante há para a nossa vivência e aprendizado?

"Eu sou o caminho a verdade e a vida".

Jesus é amor, não podemos desvinculá-lo jamais desse propósito: "Amar a Deus e ao próximo", que é à essência do Cristianismo.

Jesus não veio até nós simplesmente como um pregador moralista, veio nos ensinar, qual a verdadeira vida e que ela não está no planeta Terra e sim na espiritualidade em planos superiores. A compreensão e a vivência de seus ensinamentos nos ajudariam na conquista.

No versículo 21 do Evangelho de Mateus diz: "Ele salvará seu povo dos pecados deles". Ele espelhava dessa forma em sua revelação e plataforma de objetivos, que iria nos resgatar dos nossos erros e imperfeições, daria o exemplo da humildade para que entendêssemos que o orgulho, a vaidade, a prepotência e o egoísmo que carregamos há séculos é o causador dos nossos sofrimentos e angústias.

Jesus prometeu o Reino dos Céus, esse reino é individual, para conquistá-lo teremos o custo do esforço próprio pelo ajuste de nossas condutas e conhecimento das verdades progressista do espírito.

Diz Emmanuel: "Diante de cada discípulo, no reino individual, Jesus é a verdade sublime e reveladora, todo aquele que descobre a luz bendita, absorve-lhe os raios celestes, transformadores".

Desejamos um **Feliz Natal** e que os ensinamentos de Jesus provoque em nós, mudanças profundas, hospedando em definitivo o amor em nosso espírito, ajudando-nos na conquista da paz e da felicidade.

Fontes: O E.S.E., A Bíblia do Caminho, O Evangelho por dentro- Paulo Alves Godoy, Obras de Emmanuel

Miriane Di Masi
Advogada - OAB/SP 357.381
Atuante em Direito Cível, em assuntos de família, inventários, análises de contratos e soluções empresariais para pequenos e micro empresários.
Rua Cabo Oswaldo de Moraes, 667, Nova Americana- Americana-SP - 19.99607-3666
Atendimento mediante prévio agendamento.

FERNANDA CORTEZ
ODONTOLOGIA
3462.8108
9 9666.0101
Rua: Fonte da Saudade, 847
Jardim São Paulo - Americana/SP

Parábola da Rede

(Mateus 13: 47- 50)

POR LUIZ CARLOS AFFONSO

"NOVAMENTE, o Reino dos Céus é semelhante a uma rede lançada ao mar, que recolheu todo gênero de peixe. Quando ficou cheia, depois de a puxarem para a praia e de se sentarem, recolheram os bons em recipientes, e os deteriorados jogaram fora. Assim será na consumação da era; os anjos sairão e separarão os malvados do meio dos justos; e os lançarão na fornalha de fogo. Ali haverá o pranto e o ranger de dentes".

A TRANSIÇÃO PLANETÁRIA a qual tem sido abordada nesta época de sofrimento em que acompanhamos grandes acontecimentos é o foco central desta Parábola descrita por Jesus. Cada vez mais as nossas vivências, sejam elas familiares ou não, levam-nos a refletir sobre a necessidade de mudanças para que possamos conviver em harmonia e usufruir mais paz.

As várias encarnações tem nos proporcionado, durante séculos, a oportunidade de conquistarmos o progresso moral, convenhamos, estamos encontrando muita dificuldade, pois, atualmente convivemos com o sofrimento.

Chegado o momento de somente reinar sobre a Terra, habitantes inclinados ao bem, é necessário que sejam expurgados os espíritos que resistem a essas conquistas e que persistem no endurecimento, alimentando o orgulho, o egoísmo, a vaidade e tantos outros vícios e desvalores cultivados. Somos uma mescla de todo esse caráter reinante, porque não há ser humano destituído de valores, como não há sem vícios.

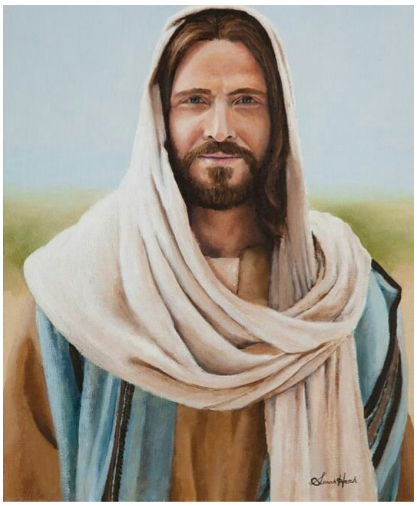
Para melhor entendimento do propósito de Jesus de nos ensinar através do sentido figurado ou simbólico da parábola, vamos abstrair-los do texto:

"O mar é onde as oportunidades de vivências surgem, podemos dizer que é a Terra. Os diferentes níveis morais das pessoas são representados pelos peixes, uns já formados e prontos e outros em formação. O acolhimento desses espíritos encarnados será através da rede, que pela lei do amor os espíritos superiores enviados pela Divindade Maior separarão os justos dos atrozes. Quando a parábola se refere ao descarte dos peixes, onde os bons foram recolhidos e os deteriorados devolvidos ao mar, entende-se que os melhores habitarão a "Nova Terra" e os recambiados ao mar e jogados na fornalha, receberão nova oportunidade de reajuste de suas pendências, com chances de crescerem moralmente, não mais encarnando no planeta Terra.

Deus que é bom e justo, não permitiria jamais que seus filhos sofressem eternamente, a chance de expurgar suas fraquezas e crueldades ocorrerão através da Lei de Causa e Efeito. Experiências terão que ser repetidas em outros lugares, onde o mal não interrompa a construção do bem e o progresso espiritual desses espíritos serão estimulados a viverem pelo sentimento ao bem e não mais por ações maldosas e egoístas.

Que tenhamos discernimento de perceber a presença da espiritualidade superior ao nosso lado a nos induzir ao caminho em busca da evolução, aproveitando a oportunidade de reparar as nossas úlceras morais, que só conseguiremos através do esforço próprio.

Fontes: Bíblia do Caminho - Parábolas, O Evangelho dos Humildes - Eliseu Rigonatti e Pão Nosso - Emmanuel



AKME
SOLUÇÕES EM AUTOMAÇÃO

AKME Comercial Ltda.
Rua das Castanheiras, 402
Jd. São Paulo - Americana - SP
CEP: 13468-100
Fone/Fax: (19) 3462.3966
E-mail: akme@akmenet.com.br
www.akmenet.com.br

Claudia Teresa Lopes | CRP 06/25.108-0
Especialista em Psicologia Analítica Junguiana
• Psicoterapia (Individual e Familiar);
• Orientação Profissional e Psicopedagógica;
• Orientação de Pais
Cel. (19) 99174-0205
claudiateresalopes@hotmail.com
Rua dos Jequitibás, 363 | Jd. Glória | Americana/SP

SEAREIROS SOLIDÁRIO

"Seareiros Solidário"

POR KARINA DIAN

O Conselho Deliberativo do Centro Espírita Seareiro de Jesus, se reuniu no último dia 25/10/20 e dentre outros assuntos aprovou a criação do departamento denominado **"Seareiros Solidário".** O projeto do departamento tem como objetivo auxiliar projetos, entidades, sócio assistenciais na cidade de Americana e região, seja através de doações materiais, ou de encaminhamento de voluntários às entidades com a finalidade de proporcionar aos associados do Centro Espírita Seareiros de Jesus o exercício do trabalho voluntário.

O Departamento já contribuiu com a Campanha de Arrecadação de Brinquedos que proporcionou alegria para crianças de várias entidades, teve oportunidade de ajudar algumas famílias e, agora, no mês de dezembro, será parceiro em algumas ações Natalinas.

Assim, o Seareiros Solidário espera realizar, incentivar, promover o voluntariado e a prática da caridade pelos associados do Centro Espírita Seareiros de Jesus, através do auxílio às necessidades específicas de diferentes entidades.

Fazendo com que as ações adotadas no Seareiros Solidário sejam um ponto de partida para a iniciação de um novo projeto permanente, com a identidade da Casa e de seus voluntários, atingindo um público específico (por exemplo: doação de refeições para os moradores de rua, oficinas de capacitação, alfabetização de adultos, projeto de inclusão e qualidade de vida para melhor idade, etc), as experiências adquiridas despertem em nossos membros a **verdadeira essência da Doutrina que é a Caridade e amor ao próximo.**

Interessados em fazer parte desse novo departamento mandem e-mail para **sjseareirossolidario@gmail.com** ou informações pelo telefone (**19) 3407-4552**, sua participação é muito importante!!!!!!

MENSAGENS DE ANDRÉ LUIZ

Pontos perigosos para os pais (cap. 76)

PELO D.C.D.

O EVANGELHO SEGUNDO O ESPIRITISMO — Cap. XIV — Item 9
O LIVRO DOS ESPÍRITOS
Questão 208

1 Desconsiderar a importância do exemplo na escola do lar.

2 Ignorar que os filhos chegam à reencarnação através deles, sem serem deles.

3 Transformar as crianças em bibelôs da família, fugindo de ajudá-las na formação do caráter desde cedo.

4 Ajudar os filhos inconsideradamente tanto quanto sobrecarregá-los de obrigações incompatíveis com a saúde ou a disposição que apresentem.

5 Distanciar-se da assistência necessária aos pequeninos sob pretexto de poderem remunerar empregados dignos, mas incapazes de substituí-los nas responsabilidades que receberam.

6 Desconhecer que os filhos são Espíritos diferentes, portadores da herança moral que guardam em si mesmos, por remanescentes felizes ou infelizes de existências anteriores.

7 Desejar que os filhos lhes sejam satélites, olvidando que eles caminham na trajetória que lhes é peculiar, com pensamentos e atitudes pessoais.

8 Desinteressar-se dos estudos que lhes dizem respeito.

9 Relegar-lhes as mentes às superstições e fantasias, sem prestar-lhes explicações honestas em torno do mundo e da vida.

10 Não lhes pedir trabalho e cooperação na medida das possibilidades.

11 Conceder-lhes mesadas e facilidades, sem espírito de justiça.

12 Incentivá-los à superestimação do próprio valor, sob a desculpa de serem inteligentes.

13 Cultivar preferências.

14 Acolher intrigas.

15 Repreender por simples capricho ou deixar de corrigir quando necessário.

16 Forçá-los a receber preconceitos e tradições.

17 Impor-lhes determinada carreira profissional, sem observar-lhes as tendências.

18 Obrigá-los a casar ou deixar de casar, como também frustrar-lhes a liberdade de escolha da companheira ou do companheiro.

19 Não auxiliá-los na independência de que carecem para seguir a trilha justa.

20 Esquecer que os filhos são associados de experiência e destino, credores ou devedores, amigos ou adversários de encarnações do pretérito próximo ou distante, com os quais nos reencontraremos na Vida Maior, na condição de irmãos uns dos outros, ante a Paternidade de Deus.

Estude e viva — Emmanuel / André Luiz — F. C. Xavier / Waldo Vieira

Psiquismo e Halo

POR RICARDO GANDRA DI BERNARDI

O HALO ENERGÉTICO, que nos envolve, possui cores que variam muito conforme o estado físico, emocional ou mental de cada pessoa. De um modo didático, poderíamos dizer que as cores mais claras correspondem a pensamentos positivos, construtivos e mais em harmonia com a Lei do Amor Universal, portanto, observadas em Espíritos mais evoluídos. As cores e tonalidades mais escuras são comuns aos espíritos mais densos, tanto encarnados como desencarnados.

O verbete "aura" tem origem no latim e significa "sopro de ar". Aura e psicosfera são utilizados, comumente, como sinônimos se referindo ao halo energético existente em torno de todo ser vivo. [...] O termo "psicosfera" encontramos nas obras espíritas, termo inicialmente mencionado pelo Espírito André Luiz através da fantástica mediunidade de Chico Xavier. Segundo Ele, *"Todos os seres vivos, dos mais rudimentares aos mais complexos se revestem de um halo energético que lhes corresponde à natureza."* Poderíamos dizer que, como cada pessoa possui um vestuário, cada um de nós possui uma psicosfera, mas, além de estarmos vestidos pela nossa psicosfera, nós mesmos a fabricamos.

A psicosfera humana pode ser percebida e analisada por médiuns videntes ou por espíritos desencarnados que tenham desenvolvido esta capacidade. A observação dessa estrutura energética pode ser muito útil para avaliações de saúde, condições morais e intelectuais de uma pessoa. Com relação especificamente aos médiuns videntes, é fundamental que estes, além da capacidade anímica de ver a aura, tenham o conhecimento e ética espíritas para só se pronunciar de maneira construtiva e respeitosa em locais e momentos muito adequados. Com relação à opiniões e descrições da nossa psicosfera, feita por Espíritos desencarnados, lembremo-nos que eles são pessoas como nós, portanto, os há em todos os níveis de sabedoria e ética.

A nossa psicosfera não é estática, há um dinamismo constante. As energias ou fluidos extrafísicos, estão em contínuo movimento, pois o ser vivo está captando e emitindo a todo instante. Deste modo, quando as energias harmônicas provindas de um pensamento equilibrado de um indivíduo, seja encarnado ou desencarnado, interagem com a nossa psicosfera, pode haver uma absorção, por sintonia. Havendo sintonia, (mesmo momentânea), há uma força centrípeta, ou seja, que puxa para o centro, para a intimidade energética da pessoa. Quando não ocorre sintonia, por não haver afinidade com determinados pensamentos externos, estes são rejeitados pelo nosso corpo mental. Há uma força centrífuga que elimina o componente estranho. Este mecanismo, muitas vezes, é automático e inconsciente, pois são conquistas do nosso Espírito, arquivadas em núcleos vibratórios.

Um pensamento de ódio, por exemplo, pode fazer parte por um determinado tempo da nossa aura, enquanto mantemos este sentimento. À medida que efetuamos a reforma íntima, modificamos aquele sentimento negativo, por falta de nutrição energética e falta de sintonia, o arquivo relativo àquele ódio é gradativamente eliminado da nossa atmosfera fluídica. Todas as energias que produzimos passam a fazer parte de nossos arquivos e, na sequência, se entrelaçam com outras energias semelhantes, tanto de encarnados como de desencarnados. Estes entrelaçamentos ocasionam sensações agradáveis ou desagradáveis em nós e, também, nas pessoas com as quais convivemos. Sentimentos de empatia ou de repulsa a outrem são, frequentemente, decorrentes de percepções inconscientes de emanações energéticas da psicosfera da pessoa. Devem ser compreendidos e trabalhados com resiliência e amor, além de prudência. A falta de afinidade entre os campos energéticos das pessoas costuma gerar diversas dificuldades ou incômodos, enquanto a similitude de vibrações gera um fluxo agradável de energias.

Espíritos superiores têm psicosfera tão sutil que não permitem aos Espíritos inferiores vê-los. Há uma diferença de frequência vibratória significativa que impede a sintonia. As sessões mediúnicas fazem a ponte de contato ou intermedia planos espirituais de densidade diferente. André Luiz nos exemplifica, em várias obras, que espíritos superiores pelo comando do corpo mental alteram temporariamente sua psicosfera deixando-a mais densa para adentrar em locais trevosos para melhor executarem seus trabalhos nesses ambientes. Ao tornarem mais densa ou menos sutil sua psicosfera, evitam serem reconhecidos como seres superiores gerando sentimentos de animosidade .

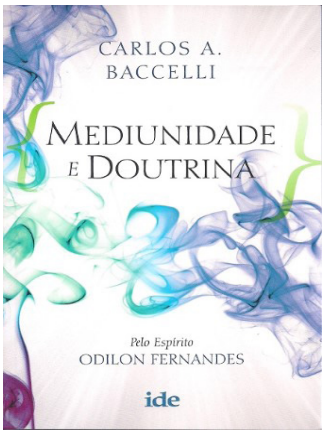
Somos artífices que esculpem a própria escultura. Criamos nosso próprio destino. A espiritualidade de luz emite ondas de amor e sabedoria constantemente, cabe a nós voltarmos nossos radares mentais na direção correta para captarmos o Amor Universal.

Cedo ou tarde nos identificaremos com a centelha divina ou o "Deus em nós".

MEDIUNIDADE

Mediunidade e Doutrina (parte VI)

POR MARIANA MIANO



NESTE ARTIGO, o sexto de uma série baseada na obra "Mediunidade e Doutrina", do autor Carlos Bacelli, pelo espírito de Odilon Fernandes, abordaremos "A finalidade da Comunicação".

No Livro dos Médiuns, temos a seguinte pergunta com a respectiva resposta: "Qual é o objetivo dos Espíritos que vêm com uma boa intenção? Consolar as pessoas que os lamentam; provar que existem e que estão perto de vós; dar conselhos e, algumas vezes, reclamar assistência para eles mesmos."

Assim, homens e mulheres desencarnados não se desvinculam daqueles que deixaram na Terra. Vivem em outra dimensão e a maioria sabe que um dia deverão retornar à carne. A reencarnação é indispensável ao progresso dos Espíritos. Em contato com a matéria densa se desenvolvem as potencialidades latentes, pois o corpo está para o Espírito como a terra está para a semente.

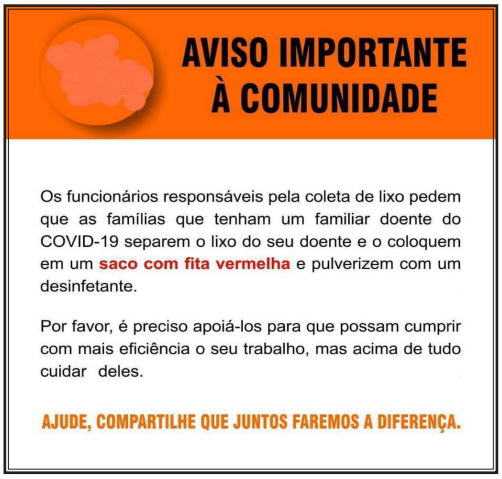
Para os espíritos, colaborar com os homens é muito mais que uma tarefa de amor. É investir em seu próprio futuro. A Terra e o Mundo Espiritual são, ao mesmo tempo, campos de causa e efeito. O que se semeia enquanto desencarnado, é o que se colhe quando reencarnado, e vice-versa. Assim é que um Espírito pode vir a ser avô de si mesmo, sendo filho de seu próprio filho. E de acordo com a orientação que tiver dado a seu filho, assim será orientado.

Muitos Espíritos trabalham anos e anos, reaproximando desafetos a quem deve auxiliar na reconciliação, renascendo então no meio deles.

A Doutrina Espírita é fruto da comunicação dos Espíritos com os homens. Frequentemente, há rumores de que certo grupo espírita se mostra contrário às comunicações, com o intuito de extinguir o trabalho mediúnico dedicado à enfermagem espiritual. Mas se isso ocorresse, abandonando os homens à própria sorte, teríamos na Terra um retorno à Idade Média, quando os Espíritos infelizes, agindo de forma livre, mergulhavam o mundo em completa escuridão. Se as reuniões de desobsessão nos Centros Espíritas fossem extintas, seria necessário aumentar o número de hospitais psiquiátricos e celas penitenciárias. Se fôssemos descrever a complexidade dos trabalhos dos Espíritos junto aos homens, seríamos acusados de criar "obras de ficção". E, se os homens soubessem o que acontece no Mundo Espiritual no momento de repouso do corpo físico, quando a população dos desencarnados se vê consideravelmente aumentada, talvez não desejassem abandonar o corpo. Afinal, o medo da morte, para muitos, inconscientemente, é o medo do encontro com si mesmos.

Em todos os tempos houve médiuns, dentro e fora da Doutrina Cristã. Em todos os tempos a Humanidade vive o ciclo das sucessivas reencarnações, indo e vindo, para a melhoria de si mesmos. Jesus esteve por aqui há dois mil anos, os homens têm se melhorado, mas ainda há muito o que fazer por nós mesmos, por nossa Reforma Íntima, inadiável e urgente. Que a máxima de Jesus : *"Amai o próximo como a si mesmo"* prevaleça sobre os sentimentos de egoísmo e crueldade tão ainda presentes nos corações humanos – encarnados e desencarnados. E que o estudo da Doutrina Espírita seja sempre a nossa estrela-guia. *Até o próximo IPV!!*

CAMPANHA ORIENTA SOBRE DESCARTE CORRETO DE MÁSCARAS



CURTAS DO SEAREIROS

LIVES DE DEZEMBRO

01/12 – Tema: "Justiça e Causa das Aflições" – Expositora: Helen Rossi;
08/12 – Tema: "Todo Aquele que se Eleva Será Rebaixado" – Expositor: Adauto Reami;
15/12 – Tema: "Mistérios Ocultos aos Sábios e Prudentes" – Expositora: Vanilde Reami;
22/12 – Tema: "A Cólera" – Expositor: Adão Silva;
29/12 – Tema: "Expiação e Arrependimento" – Expositora: Izildinha Vieira Cioldin;
05/01 – Tema: "Reconciliar-se com os Adversários" – Expositora: Olga Silva.

ATENDIMENTO FRATERNO EMERGENCIAL

Agora 3 (três) vezes por semana, sendo: segunda-feira às 18h45; quinta-feira às 9h; sexta-feira às 18h45.
Passes serão coletivos e entrevistas, se possível, agendar previamente na recepção pelo telefone 3407-4552, de segunda a sexta-feira das 13h às 16h. Todos os protocolos de segurança são respeitados.
Férias no período de 21/12/2020 até 04/01/2021, retornando em 07/01/2021.

EVANGELIZAÇÃO INFANTOJUVENIL

Assista aos sábados, a partir das 14h, no facebook do Seareiros e também no canal do YouTube, pequenos vídeos direcionados a crianças, jovens e adultos. Participam semanalmente crianças da Evangelização, jovens da Mocidade e também evangelizadores, sob a coordenação do Departamento Infantojuvenil da Casa. Acompanhe!

CANAL DO SEAREIROS NO YOU TUBE

Acompanhe nossos vídeos e se inscreva no nosso canal:
https://www.youtube.com/channel/UCd3Xd35zq6F_tCx1WYxsT7w

FUNCIONAMENTO DA RECEPÇÃO - FINAL DE ANO

Nossa recepção atenderá normalmente de segunda a sexta-feira das 13h às 16h, até 18/12/2020, **retornando em 05/01/2021.**

ELEIÇÃO DE DIRETORIA E CONSELHOS

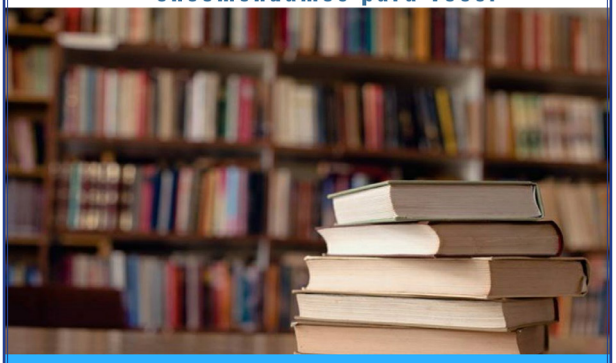
05/12 – sábado – 13h30 – Assembleia Geral Ordinária para a Eleição de Diretoria e Conselhos Deliberativo e Fiscal para o biênio 2021/2022.

LIVRARIA DO SEAREIROS

Seareiros de JESUS centroespírita

Está procurando um bom livro para ler? Os principais títulos espíritas você encontra em nossa livraria. Constantemente recebemos novos livros.

Se não encontrar algum livro, encomendamos para você.



Rua Silvio Bonassi, 150 - Bairro Nova Americana - Americana/SP
Fone: (19) 3407- 4552

"O Espiritismo no rádio"

PROGRAMA SINAL VERDE

104,9 VIDA NOVA FM

FM VIDA NOVA 104,9 Mhz
Acesse também pela internet:
www.fmvidanova.com.br
De 2° a 6° no ar das 7h30 às 9h

Além do site, você pode ouvir pelo celular. Baixe o aplicativo FM VIDA NOVA pelo GOOGLE PLAY e, onde você estiver conectado poderá ouvir o PROGRAMA SINAL VERDE e todos os programas da rádio.

GRADE DO PROGRAMA SINAL VERDE
SEGUNDA-FEIRA: EVANGELHO NO LAR
TERÇA-FEIRA: MENSAGEM PARA VOCÊ
QUARTA-FEIRA: ESPIRITISMO E VIDA
QUINTA-FEIRA: JUSTIÇA DIVINA
SEXTA-FEIRA: FATOS ESPÍRITAS

TERAPIA DE VIDA PASSADA

Saiba as causas de seus sofrimentos atuais e reprograme suas atitudes

SANDRA CRISTINA BRUGNI
TERAPEUTA DE VIDA PASSADA

Uso da regressão de memória como instrumento terapêutico (sem hipnose)

Rua Ary Meirelles, 908 - Sala 03 - Fone: (19) 9728.0679 - e-mail: sandra.brugni@yahoo.com.br

Seareiros de JESUS
centro espírita

CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Estão convocados todos os associados do Centro Espírita Seareiros de Jesus para comparecerem na Assembleia Geral Ordinária que será realizada em 05/12/2020, sábado, às 13h30, em primeira convocação com a maioria dos associados presentes, ou, às 14h00, em segunda convocação, com qualquer número de associados presentes, para deliberar sobre a seguinte ordem do dia:

1)Eleição do Conselho Deliberativo e Fiscal, Presidente e Vice-Presidente para o biênio 2021/2022.

A Assembleia acontecerá no auditório do Centro Espírita Seareiros de Jesus, sito na Rua Silvino Bonassi, nº 150 – Bairro Nova Americana – Americana/SP.

Americana/SP, 13 de Novembro de 2.020.

Marcus Silva Agostinetto
Presidente